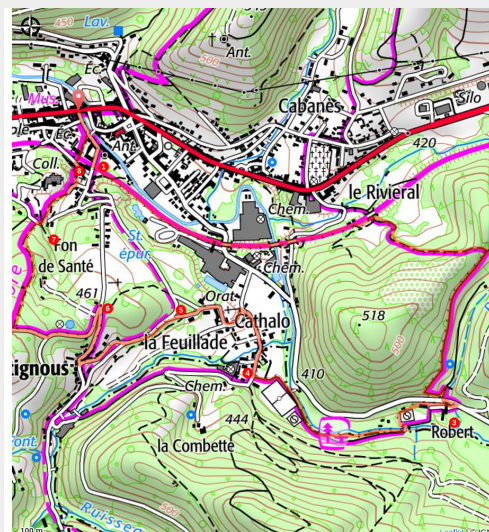


# Sentier des Cayrans

Office de tourisme Thoré Montagne Noire - Labastide-Rouairoux



Hauteurs de Labastide-Rouairoux (©OTTMN)



## *Promenons-nous en sous bois...*

Balade familiale facile d'accès, le sentier des Cayrans chemine d'abord par la voie verte sur environ 2 km. En la quittant, il s'enfonce dans un layon forestier où la forêt est dense et relie trois hameaux au Sud de Labastide-Rouairoux :

Lafeuillade, Cantignous et Fon de Santé. Les layons forestiers sont habités par des animaux sauvages en particulier des chevreuils que vous aurez peut-être la chance d'apercevoir ; sans compter un grand nombre d'espèces d'oiseaux qui recherchent la tranquillité des bois.

Sur le parcours, des cheminées et toits d'anciennes usines se découvrent. Dès le 19<sup>e</sup> siècle, le village de Labastide-Rouairoux a connu un développement industriel important avec la construction de nombreuses filatures, usines de tissages ou de teintures. L'activité industrielle du village imprègne encore le paysage de la vallée du Thoré. Ce patrimoine industriel reste un témoin important de l'industrialisation de la vallée.

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 1 h 45

Longueur : 5.6 km

Dénivelé positif : 208 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Environnement

# Itinéraire

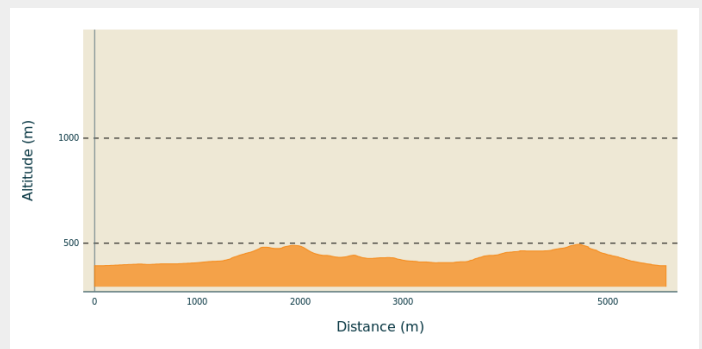
**Départ** : A proximité du pont sur le Thoré, Labastide-Rouairoux

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  GR  GRP  PR

**Communes** : 1. Labastide-Rouairoux

## Profil altimétrique

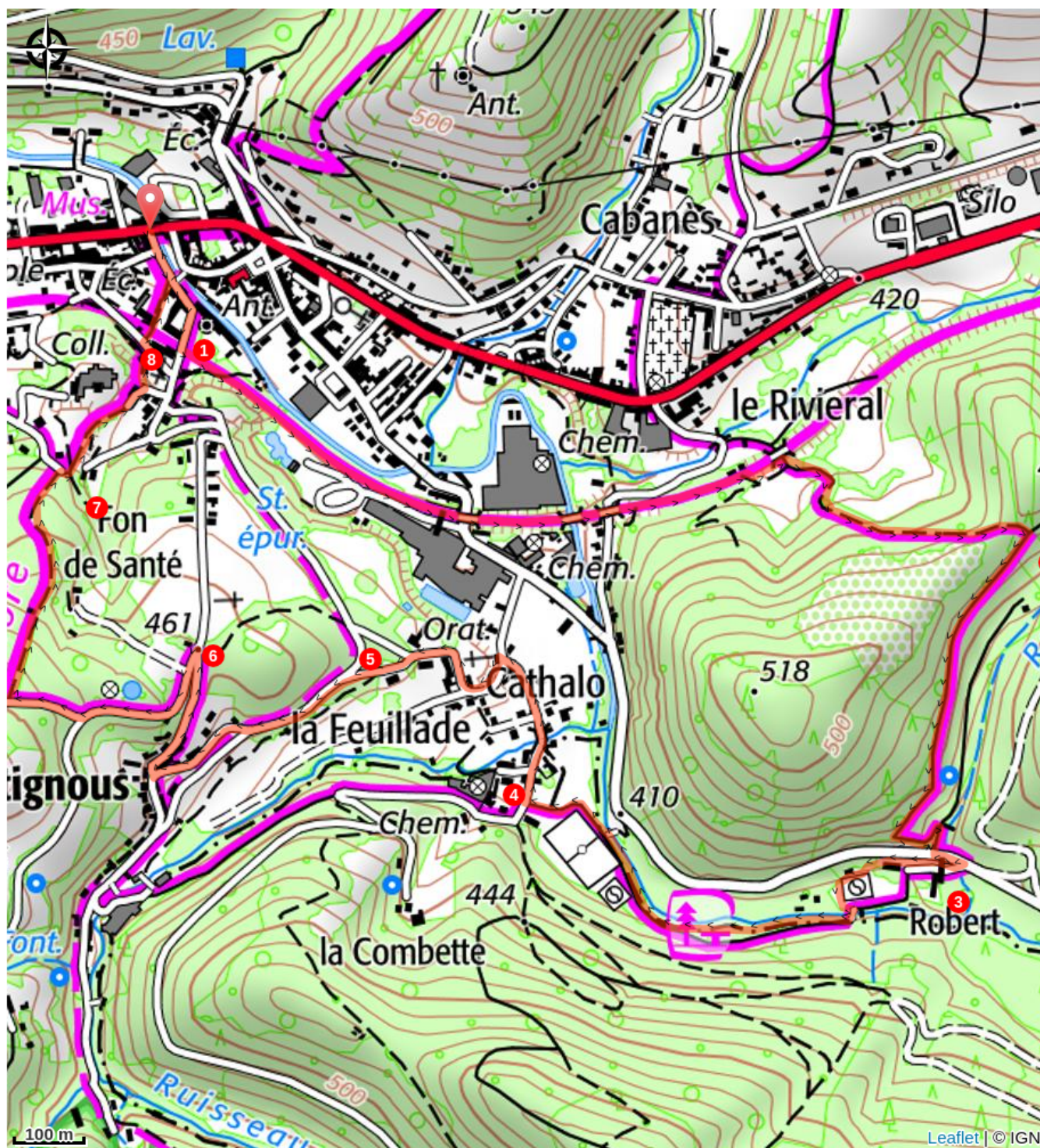


Altitude min 393 m Altitude max 495 m

**Départ** : Du pont, descendre la rue rive gauche du Thoré. Face à la passerelle en fer emprunter à droite le passage longeant l'école. Avant un petit tunnel, monter l'escalier pour rejoindre la voie verte et prendre à gauche.

1. Marcher sur la Voie Verte. Passer devant les usines textiles. 200 m après, laisser la Voie Verte et prendre le chemin parallèle qui s'enfonce en sous-bois. Au carrefour des chemins, monter par un sentier à droite sous les arbres.
2. À l'intersection des chemins, prendre à droite puis descendre de suite à gauche dans le bois par un petit sentier. Au bout du chemin, tourner à gauche pour rejoindre une piste et regagner la route par la droite.
3. Traverser la D64. Descendre en face au Domaine du Thoré. Longer la haie et suivre le ruisseau, vers la droite. Passer sur la passerelle en béton pour traverser le Thoré. Continuer tout droit et longer le stade par la droite. Au bout du terrain, tourner à gauche puis monter par le talus à droite pour rejoindre le parking.
4. À la route, descendre à droite et traverser le ruisseau. A l'intersection (croix), prendre à gauche vers Cantignous puis à droite entre les maisons.
5. Continuer sur la route jusqu'au hameau. Prendre à droite pour monter dans le centre du hameau. Sur la placette allez à droite pour monter encore.
6. Au sommet de la route suivre à gauche le goudron (partie commune avec le sentier des Maîtres Verriers balisé en jaune). À l'intersection des chemins, prendre le petit sentier à droite sous les arbres. Descendre à droite et arriver au terrain de sport du collège.
7. Au collège, longer le grillage par l'extérieur du terrain de sport, pour le contourner. A droite le vallon de « Fon de Santé ». Tourner à droite et ensuite à gauche pour descendre l'escalier en terre. Après la première maison de gauche, se faufiler dans le passage étroit, descendre l'escalier irrégulier.
8. Une fois sur la rue, tourner à gauche pour quelques pas. Passer sous le petit tunnel de droite et rejoindre le départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Labellisé FFRandonnée®

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

## PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

## Comment venir ?

### Transports

Ligne LIO 762 Castres / Saint Pons de Thomières

### Accès routier

Centre de Labastide-Rouairoux sur la D612. Se garer à proximité du pont sur le Thoré.

### Parking conseillé

Centre de Labastide-Rouairoux

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>