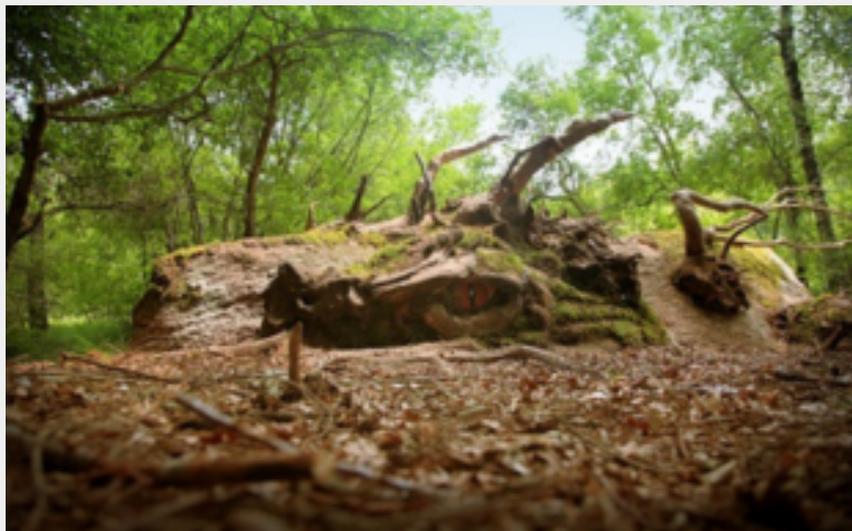


La sagne de Puech Balmes

Office de tourisme Thoré Montagne Noire - Saint-Amans-Valtoret



Le drac (©Stuki-san)



Le sentier découverte de la sagne de Puech Balmes propose une balade facile et originale pour comprendre le patrimoine des zones humides. Sur les hauteurs de Saint Amans Valtoret entrez en famille dans l'univers fascinant et mystérieux de cette tourbière.

La Sagne de Puech Balmes est une tourbière de 6 Ha située sur la commune de Saint-Amans-Valtoret.

Equippé de jeux interactifs et de panneaux d'information, le sentier découverte propose une balade facile et originale pour comprendre le patrimoine des sagnes : des trésors de biodiversité, des réserves d'eau et de fourrage d'appoint.

Un livret découverte est disponible à l'Office de tourisme d'Albine.

La petite astuce : prévoir des chaussures et vêtements adaptés, situé à 700m d'altitude et sentier de nature humide. Ce site est labellisé tourisme et handicap (auditif et mental)

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 1 h

Longueur : 1.7 km

Dénivelé positif : 30 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, En forêt, Environnement, Faune, Flore

Itinéraire

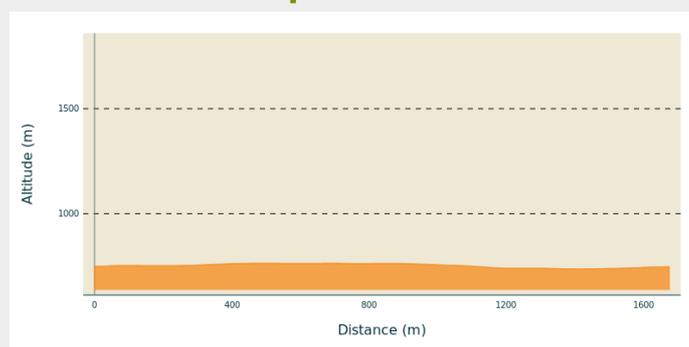
Départ : Sentier d'interprétation Sagnes de Puech Balmes, Saint-Amans-Valtoret

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ■ PR

Communes : 1. Saint-Amans-Valtoret

Profil altimétrique



Altitude min 736 m Altitude max 764 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Rouler en direction du chemin du Lac

Parking conseillé

Parking du sentier d'interprétation des Sagne de Puech Balmes

Lieux de renseignement

Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>