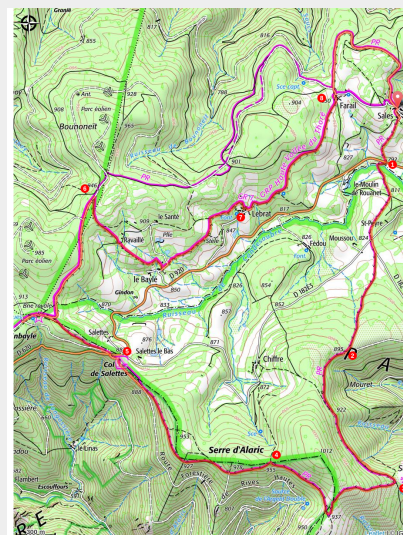


# Fontaine des trois évêques

Département Tarn - Lacabarède



Plateau de Sales (©OTTMN)



## *Balade panoramique entre trois départements...*

Ce magnifique parcours au caractère montagnard fait le tour du plateau de Sales et une incursion sur les crêtes limitrophes de l'Hérault puis de l'Aude. Sur ces hautes terres de granite, le climat rigoureux a favorisé la formation de tourbières, hêtraies et prairies d'altitude qui composent un paysage à la beauté sauvage. Les chemins anciens bordés de lames de rocher et de hêtres tortueux sont un vrai plaisir pour les yeux, rejoignant de charmants hameaux de pierres qui semblent se fondre dans le décor naturel : Sales, Farail, Lebrat, le Bayle... Victimes de l'exode rural, ils se repeuplent doucement grâce aux nouveaux arrivants, séduits par cet îlot d'altitude. Plus loin, au détour d'une crête, une des plus belles vues de la Montagne Noire vous attend, quand d'un seul coup se dévoile le fantastique panorama du Minervois : dégradé de collines s'abaissant lentement vers la plaine languedocienne alors qu'en un vis-à-vis majestueux, les Pyrénées dressent leurs sommets au-dessus du bas pays

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 4 h

Longueur : 13.6 km

Dénivelé positif : 428 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Environnement

# Itinéraire

**Départ** : Hameau de Sales

**Arrivée** : Même lieu que le départ

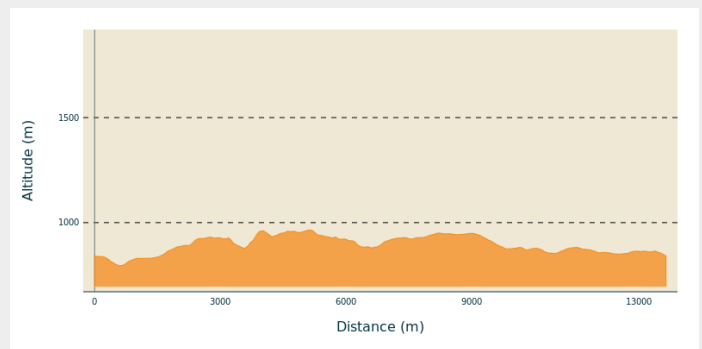
**Balisage** :  GR  GRP  PR

**Communes** : 1. Lacabarède

2. Sauveterre

3. Albine

## Profil altimétrique



Altitude min 795 m Altitude max 965 m

Départ : dans Sales, devant la croix fixée sur un socle en pierres sèches, aller en face sur le deuxième chemin tournant à gauche puis à droite. Continuer tout droit sur le chemin ombragé bordé de pierres levées puis descendre par un chemin encaissé qui arrive à la route.

1. La traverser et continuer en face sur le chemin en herbe. Franchir le ruisseau et monter en longeant une clôture. Au carrefour prendre le deuxième chemin à droite qui longe ensuite une prairie sur main droite. Traverser la D182E puis continuer en face en direction de Cassagnoles. Après 100 m tourner à droite et monter (forêt, lande).
2. Poursuivre tout droit en flanc de versant boisé et atteindre un plateau herbeux (Saladou). Vue immense sur le Minervois, les Pyrénées ...
3. Remonter à droite (raide), longer la lisière de bois vers la gauche. Bifurquer ensuite à droite sous la hêtraie (panneau blanc cerclé de rouge).
4. Marcher sur 2 km alternés par des passages en sous-bois et en terrains dégagés. Continuer tout droit pour rejoindre la piste. Là, se diriger sur un chemin légèrement à droite de cette piste. Aller jusqu'à la Maison Forestière puis continuer tout droit sur la piste jusqu'au Col de Salettes.
5. Traverser la D620 et poursuivre la piste en face sur 50 m puis aller à droite sur le chemin. 300 m plus loin, prendre à droite, on rejoint le GR7 sur une piste gravillonnée.
6. Laisser la piste et le GR7 pour aller à droite sur un chemin herbeux en lisière. Descendre tout droit. Au carrefour, continuer tout droit dans le chemin creux. Au Baylé, bifurquer à gauche ; 100 m plus loin, quitter le large chemin dans son 1er virage pour reprendre un chemin creux à droite. Marcher toujours tout droit.
7. Au hameau de Lebrat, devant la 1ère maison, descendre à gauche. 50 m plus bas, tourner deux fois à gauche. Au débouché sur un large chemin, partir à droite.
8. A Farail, après le virage à droite, virer à gauche puis suivre le chemin principal toujours à droite, par une boucle qui revient à Sales.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Labellisé FFRandonnée®

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

## PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Albine, suivre la D88 direction Caunes (à gauche dans le village). Après 7 km environ, tourner à droite direction Sales (après un embranchement)

### Parking conseillé

Dans le hameau de Sales

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>