

# De la vallée à l'orée du bois

Département Tarn - Saint-Amans-Valtoret



forêt (©OTTMN)



## *Echappée belle sur les hauteurs de Saint-Amans Valtoret...*

Dès la sortie du village, le sentier gravit les pentes et permet de contempler au loin la longue échine aux replis charnus de la Montagne Noire, pour déboucher sur le plateau aéré du Banquet. Une brève incursion dans la forêt communale permet au randonneur de surprendre le galop furtif d'un chevreuil ou de musarder un moment à la recherche de champignons. On trouve ici des paysages à dimension humaine, une montagne maîtrisée, domestiquée et encore habitée par l'homme. En témoignent les ouvrages traditionnels que l'on voit ici et là, comme les pesquiers et béals (systèmes d'irrigation des montagnes tarnaises) les lavoirs ou encore les terrasses et murets de pierres sèches. Les hameaux en lisière de forêt ont leur propre respiration et vivent dans une semi autonomie. La descente vers la vallée s'effectue par paliers où s'étire, immuable, le Thoré.

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 3 h

Longueur : 14.0 km

Dénivelé positif : 459 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Environnement, Patrimoine

# Itinéraire

**Départ** : Au centre du village de Saint-Amans-Valtoret

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  GRP  PR

**Communes** : 1. Saint-Amans-Valtoret

## Profil altimétrique

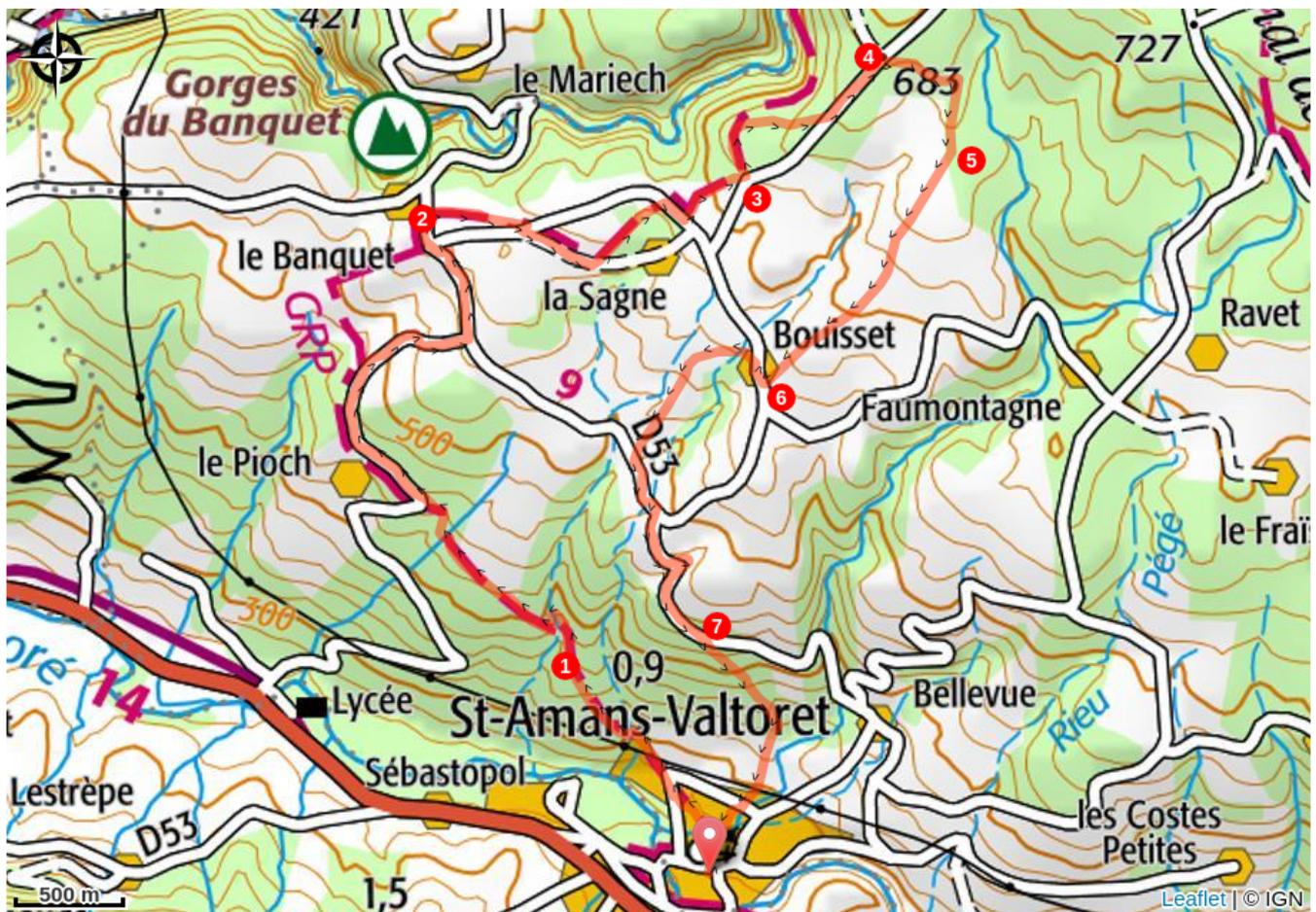


Altitude min 271 m Altitude max 690 m

Départ : Château de Saint-Amans-Valtoret. Contourner la tour Ouest par la gauche, traverser le parc. Passer le ruisseau, monter par la petite route sur 1 km.

1. Continuer sur le chemin, traverser un ruisseau, poursuivre la montée sur une portion goudronnée qui passe devant les Yvises et rejoint la D53. Tourner à gauche pour rejoindre le Banquet.
2. À droite après les premiers bâtiments suivre le chemin creux, tout droit jusqu'à la route goudronnée. Revenir sur 30 m à droite et emprunter le chemin de la Sagne. Après 300 m, prendre un sentier à gauche à l'entrée du bois. Le remonter jusqu'à la route goudronnée, tourner à droite. 100 m après, avant l'entrée des Salesses, tourner à gauche dans un sentier étroit pour rejoindre la route. Tourner à droite vers la forêt communale.
3. Prendre le chemin à gauche. Après 200 m tourner à droite et poursuivre jusqu'à la route goudronnée. Suivre la route sur 300 m.
4. Au carrefour à proximité de la 1ère éolienne, prendre la piste à droite. En ressortant de la forêt on longe des champs sur la droite. Point de vue sur la Montagne Noire.
5. Quitter la grande piste et emprunter le chemin qui descend à droite. On longe les prés en descendant jusqu'au hameau de Bouisset.
6. Contourner le hameau par la gauche et remonter entre les maisons. Emprunter un petit sentier à flanc de coteaux. Descendre le chemin qui mène à la D53. Tourner à gauche et suivre la route sur 2 km.
7. Au calvaire, prendre à droite le chemin (de croix) pentu pour rejoindre le village. Point de vue sur le village en sortant de la forêt.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Labellisé FFRandonnée®

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

## PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

## Comment venir ?

### Transports

Ligne LIO 762 Castres / Saint Pons de Thomières

### Accès routier

Depuis la D612, traverser le Thoré en direction de Saint-Amans-Valtoret.

### Parking conseillé

Au centre du village de Saint-Amans-Valtoret, se garer sur le parking en contrebas du carrefour principal.

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>